

▶ SAĞLIK

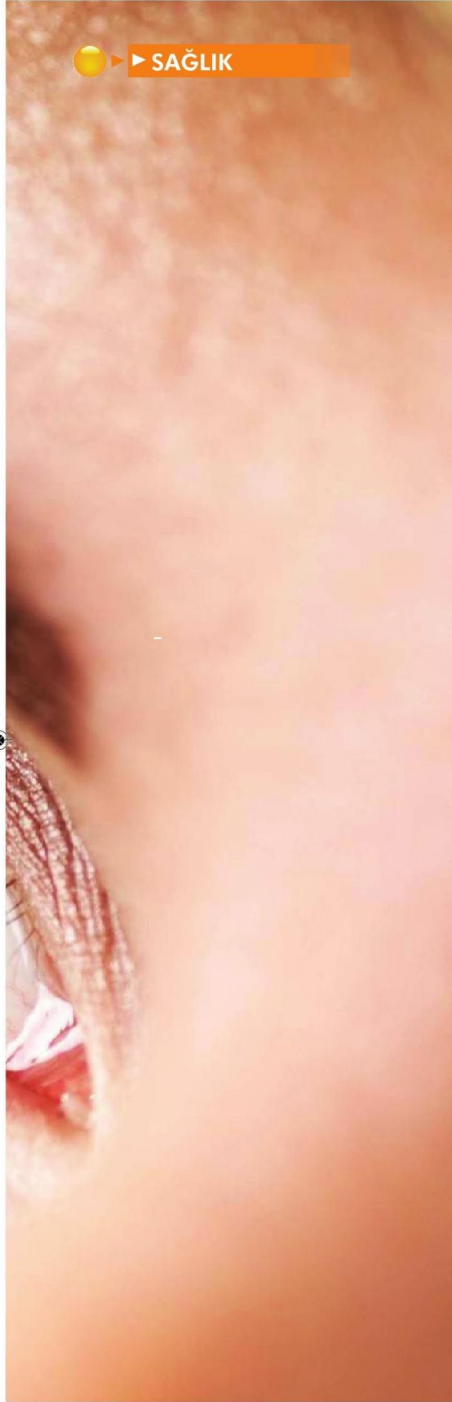
# Yaz Aylarında Göz Alerjisine Dikkat!

Göz alerjileri her ne kadar baharla özdeşleşmiş olsa da sıcak yaz aylarında da göz alerjilerinin alevlenmesine sebep olabilen birçok faktör bulunur. Yaz aylarında polenler kadar güneş ve havuz suyundaki klorun da göz alerjisi oluşumunda tetikleyici bir rolü bulunmaktadır.



Op.Dr. Mitat Altuğ  
Göz Vakfı Bayrampaşa Göz  
Hastanesi

▶ 26 HAZİRAN - SAĞLIK&YAŞAM - 2021 / SAYI / 178



► SAĞLIK

**B**ahar ayları ve yazın gelişiyle birlikte en sık rastlanılan göz hastalığı alerjik konjunktivitir. Hastalık göz kapaklarının iç kısmı ve gözün beyaz kısmını

örtən zar tabakasında alerjik iltihaplanmayla karakterizedir. Gözlerde kaşıntı, kızamıklık, sulanma, ışıktan rahatsız olma şikayetler arasındadır.

#### Alerjik Konjunktivit 5 farklı gruba ayrılır:

- 1-Mevsimsel alerjik konjunktivit
- 2-Vernal konjunktivit(Bahar keratokonjunktiviti)
- 3-Pereniyal (yıl boyu süren) konjunktivit
- 4-Atopik keratokonjunktivit
- 5- Dev papillerkonjunktivit

#### Bunlardan ilk ikisinin yaz aylarında görülme sıklığı ve ciddiyeti artmaktadır.

1-Mevsimsel alerjik konjunktivit En sık rastlanan alerjik göz hastalığı ve tüm alerjik konjunktiviterin yaklaşık yarısını oluşturur. Genellikle çocuklarda bahar ve yaz aylarında görülür. En sık olarak havadaki polenler sebep olur. Herkeste farklı türü alerjik reaksiyona neden olmakla birlikte özellikle Mayıs- Temmuz ayları arasında ülkemizde en sık çayır otu polenlerine rastlanılır.

Hastaların sıklıkla ailelerinde de alerji öyküsü bulunur. Ayrıca alerjik rinit (saman nezlesi), astım gibi başka alerjik hastalıkları da bulunabilir.

#### Başlıca belirtileri:

Göz kapaklarında şişlik, gözlerde kaşıntı, kızamıklık, yanma ve sulanma olur. Göz kapakları hafif şişebilir, kornea (göz saydam tabakası) çoğunlukla etkilenmez ve kişinin görmesi normaldir. Aynı zamanda saman nezlesine bağlı burun tıkanıklığı, hapşırma ve burun akıntısı da görülebilir.

2- Vernalkeratokonjunktivit (Bahar keratokonjunktiviti) Genellikle çocukluk döneminde başlar, 20'li yaşlardan sonra sıklığı giderek azalır. Ergenlik öncesi erkeklerde kızlara göre 2-3 kat daha fazla, 20 yaş sonrasında ise her iki cinsiyet eşit sıklıkta görülür. Hasta veya ailelerinde alerjik hastalık hikayesi mevcuttur. Vernalkonjunktivit sıklıkla sıcak-kuru iklimli bölgelerde görülür. Dolayısıyla yaz aylarında görülme sıklığı artmaktadır.

#### Belirtileri nelerdir?

Limbal ve palpebral olmak üzere 2 formu vardır. Her iki formda da kaşıntı, ışık hassasiyeti, gözlerde yabancı cisim hissi, yanma gibi alerjik konjunktivit belirtilerine ilaveten ağır olgularda kornea (gözün saydam tabakası) tutulumuna bağlı görme azlığı ortaya çıkabilir. Ayrıca bu hastalarda gözleri güçlü ovuşturmaya bağlı olarak

zamanla yapısal ilerleyici bir kornea hastalığı olan Keratokonus'un gelişme riski de artar.

#### Alerjik göz hastalıklarında korunma önlemleri nelerdir?

- Polenlerin yoğun olduğu ve güneş ışınlarının en dik olarak geldiği saatler 10:00 ile 17:00 arasında zorunlu olmadıkça güneşe çıkmamalı,
  - Dışarı çıktığında güneş gözlüğü, şapka, şemsiye kullanılması,
  - Klimalarda alerjiye sebep olabilen küf ve toz birikimi olabileceğinden mümkünse uzak durulması, kullanılacaksa polen filtresi olan cihazların kullanılması,
  - Polen mevsiminde ev ve araba camları kapalı tutulması,
  - Sigara dumanı ve havasız ortamlardan kaçınılması,
  - Evde tozları barındıracak halı, kilim gibi eşyaların kullanılmaması,
  - Gözlerin kaşınmaması,
  - Gözlere soğuk kompres uygulanması (kaşıntı ve inflamasyonu azaltır),
  - Suni gözyaşı damlasının soğuk olarak damlatılması,
  - Kontakt lens kullanımına ara verilmesi olarak sıralanabilir.
- Önlemler yetersizse ne yapılmalı? Bu durumda göz hekimine başvurulmalıdır. Antihistaminik hatta kortizonlu göz damlaları uygulanabilir. Kontrolsüz uzun süreli kortizonlu damla kullanımı görme kaybıyla sonuçlanabilen göz tansiyonu, katarakt ve göz enfeksiyonu gibi sorunlarla karşılaşabileceği akılda tutulmalıdır.

